

AAES



AAES

**ASOCIACIÓN ANDALUZA DE
EXPLORACIONES SUBTERRÁNEAS**



INFORMACIÓN
www.aaes.es
info@aaes.com

FORMACIÓN
INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA
noviembre: 23, 24, 30
diciembre: 1



CURSO

INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA

FINALIDAD DEL CURSO

Dar a conocer la Espeleología a aquellas personas con inquietudes por descubrir el mundo subterráneo como deporte/ciencia. Así como los equipos adecuados idóneos y técnicas específicas de progresión mediante cuerda en cavidad subterránea.

OBJETIVO GENERAL

El alumno/a deberá progresar adecuadamente por una cavidad subterránea respetando el medio natural, aplicando las técnicas de progresión mediante cuerda, utilizando para ello el equipo de protección individual y colectivo manteniéndolo en perfecto estado.

CONTENIDO

Módulo 1. Teoría

- Historia de la Espeleología;
- Equipos de protección personal y colectivo;
- Mantenimiento, limpieza y almacenamiento del equipo de protección personal y colectivo;
- Prevención y seguridad deportiva en Espeleología;
- Medio Natural;
- Geología. Importancia para la Espeleología;
- El mapa topográfico;
- Trauma de la suspensión (síndrome del arnés).

Módulo 2. Equipo de protección personal y colectivo

- Verificación, colocación y configuración del equipos de protección personal;
- Nudos de anclaje: Anclaje: Ocho por seno y por chicote, Ocho con doble bucle, Nueve, Papillón o Mariposa, Ballestrinque, As de Guía y As de Guía doble, Pescador enhebrado y Alondra;
- Nudos de unión: Ocho cosido o inverso, Ocho triple y Doble pescador con y sin bucle (nudo de cinta americano "plano");
- Nudos de fricción: Dinámico y dinámico bloqueado;
- Nudos auto-bloqueantes y bloqueantes: Remy, Corazón, Prusik, Marchard con y sin mosquetón;
- Uso de los dispositivos de progresión mediante cuerda (descendedor, bloqueadores, bagas de anclaje o elementos de amarre, pedal o estribo).
- Verificación equipos y/o material colectivo.

Módulo 3: Progresión vertical y horizontal

- Progresión vertical método DED:
 - Ascenso y descenso;
 - Cambio de sentido en la cuerda (cambio de aparatos o dispositivos);



- Método gatillo;
 - Franqueo en ascenso y descenso de: fraccionamiento, desviadores, péndulos, teleférico, nudo en la cuerda, fraccionamiento con poca cuerda, pozos estrechos
 - Progresión en oposición (trepes y destrepes)
 - Descenso por cuerda de menor diámetro, gruesa o dura;
 - Progresión con escalas de electrón;
 - Porteo de la saca;
 - Método MAO.
- Progresión horizontal:
- Tirolina;
 - Diaclasas;
 - Pasamanos con apoyos y en aéreo;
 - Caos de bloque;
 - Galerías, meandros y meandros desfondados;
 - Pasos estrechos, etc.
 - Porteo de la saca.
 - Lagos mediante botes.

Módulo 4. Auto-socorro y prevención

- Pérdida o rotura del descendedor;
- Pérdida o rotura de los bloqueadores;
- Sistema anti-trauma.

Módulo 5. Preparación entrada a cavidad subterránea.

Módulo 6: Progresión por cavidad subterránea.

CONTENIDO CURRICULAR				
Fecha: 23/11/2024				
Módulo	Unidad		Horario	Duración
1	1	Historia de la Espeleología	09:00 h a 10:00 h	1 h
	2	Equipos de protección personal y colectivo	10:00 h a 11:00 h	1 h
	3	Mantenimiento, limpieza y almacenamiento del equipo de protección personal y colectivo	11:00 h a 11:30 h	0,5 h
2	1	Verificación, colocación y configuración del equipos de protección personal.	11:30 h a 13:00 h	1,5 h
	2	Uso de los dispositivos de progresión mediante cuerda (descendedor, bloqueadores, bagas de anclaje o elementos de amarre, pedal o estribo).	13:00 h a 14:00 h	1 h
Descanso / almuerzo			14:00 h a 16:00 h	
2	3	Nudos de anclaje: Anclaje: Ocho por seno y por chicote, Ocho con doble bucle, Nueve, Papillón o Mariposa, Ballestrinque, As de Guía y As de Guía doble, Pescador enhebrado y Alondra;	16:00 h a 17:00 h	1



	4	Nudos de unión: Ocho cosido o inverso, Ocho triple y Doble pescador con y sin bucle (nudo de cinta americano "plano");	17:00 h a 18:00 h	1
	5	Nudos de fricción: Dinámico y dinámico bloqueado; Nudos auto-bloqueantes y bloqueantes: Remy, Corazón, Prusik, Marchard con y sin mosquetón;	18:00 h a 19:00 h	1
Total horas				8

CONTENIDO CURRICULAR

Fecha: 24/11/2024

Módulo		Unidad	Horario	Duración
2		Verificación equipos y/o material colectivo	09:00 h a 10:00 h	1
3	1	Progresión vertical: Ascenso y descenso, Cambio de sentido en la cuerda (cambio de aparatos o dispositivos), Método gatillo, Franqueo en ascenso y descenso de: fraccionamiento, desviadores, péndulos, teleférico, nudo en la cuerda.	10:00 h a 14:00 h	4
Descanso / Almuerzo			14:00 h a 16:00 h	
3	1	Progresión vertical: fraccionamiento con poca cuerda, pozos estrechos, Progresión en oposición (trepes y destrepes), Descenso por cuerda de menor diámetro, gruesa o dura, Progresión con escalas de electrón, Porteo de la saca, Método MAO.	16:00 h a 19:00 h	3
Total horas				8

CONTENIDO CURRICULAR

Fecha: 30/11/2024

Módulo		Unidad	Horario	Duración
3	2	Progresión horizontal: Tirolina, Diaclasas, Pasamanos con apoyos y en aéreo, Caos de bloque, Galerías, meandros y meandros desfondados, Pasos estrechos, etc. Porteo de la saca. Lagos mediante bote	09:00 h a 14:00 h	5
- Descanso / almuerzo			14:00 h a 16:00 h	
4	1	Pérdida o rotura del descendedor; Pérdida o rotura de los bloqueadores; Sistema anti-trauma.	16:00 h a 18:00 h	2
5	1	Preparación entrada a cavidad subterránea.	18:00 h a 19:00 h	1



Total horas	8
-------------	---

CONTENIDO CURRICULAR			
Fecha: 01/12/2024			
Módulo	Unidad	Horario	Duración
6	Progresión por cavidad subterránea.	h al término	

PERFIL DEL ALUMNO/A

- Deberá poseer actitudes físicas aceptables para afrontar las actividades.
- Portará el equipo de progresión para la espeleología, si no fuese posible, la AAES le proporcionará uno en alquiler.
- Deberá estar en posición de la tarjeta federativa de Espeleología, de no ser así, deberá concertar un seguro de curso con la Federación Andaluza de Espeleología. La AAES puede gestionarlo según tarifa de la FAE.

IMPORTE DE LA FORMACIÓN

El siguiente importe corresponde a la pensión completa, la formación y el certificado. Los socios/as de la AAES tendrán un descuento del 15%.

- Sábado 23 de noviembre de 2024: comida, cena y alojamiento.
 - Domingo 24 de noviembre: desayuno y comida.
 - Sábado 30 de noviembre de 2024: comida, cena y alojamiento.
 - Domingo 1 de diciembre de 2024: desayuno y picnic.
- Importe de la formación 220 €
 - Alquiler de equipos todo el curso 20 €

C.C: ES08 0073 0100 5705 0513 0869

Nota: solo podrán asistir a la formación aquellas personas hayan ingresado el importe del curso antes del día 15 de noviembre de 2024 en el número de cuenta bancaria indicado. En el importe de la formación no está incluido el transporte.

Nota importante: aquellas personas que quieran asistir al curso y tengan caravana, auto-caravana, etc., deberán abonar la misma cantidad que indica en dicha propuesta como fianza, una vez terminado el curso, se le hará la devolución correspondiente al uso de las instalaciones, como por ejemplo: duchas, desayunos, etc.



INFORMACIÓN
www.aaes.es
info@aaes.com

Límite de asistencia: 20 personas

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Escuela de Espeleología de Villaluenga del Rosario (Cádiz)

PROFESORADO

- Técnicos deportivos homologados por el CSD.
- Técnicos especialistas en rescate.

-