**Asociación Andaluza de Exploraciones Subterráneas**

www.aaes.es
información.aaes@gmail.com

| ACCIÓN FORMATIVA AAES 2022 | | |
|---|---|---|
| **Denominación del curso** | **Duración** | **Fecha** |
| **Perfeccionamiento Técnico para Espeleología** | 40horas | |

**FINALIDAD DEL CURSO:**

Este curso está dirigido a espeleólogos/as que hayan realizado el curso de Iniciación a la Espeleología o cuyo currículum deportivo le permita ampliar los conocimientos y habilidades necesarias para adquirir cierta autonomía en visitas a cavidades subterráneas, así como a exploraciones.

**OBJETIVO GENERAL:**

El alumno/a deberá saber equipar adecuadamente una cavidad subterránea incluso con curso hídrico activo interpretando la topografía y ficha técnica, aplicando las medidas preventivas para garantizar una progresión segura, tanto en vertical como horizontal y sabrá solventar cualquier situación de emergencia.

**CONTENIDO:**

**Módulo 1: Aspectos generales**

- Cartografía y topografía aplicada a cavidades subterráneas:
  - Interpretación de una topografía;
  - Interpretación de una ficha técnica;
- Seguridad deportiva: entrenamiento y fisiología deportiva:
  - Conocer nuestras propias posibilidades;
  - Detectar signos de indisposición o fatiga en los demás espeleólogos/as:
    - Fatiga;
    - Agotamiento;
    - Hipotermia;
    - Hidrocución;
    - Desorientación;
- Autoprotección individual y de grupo;
- Organización y planificación para llevar a cabo una visita a una cavidad subterránea;
  - Tipo de cavidad y dificultad;
  - Nivel de competencia de los deportistas o asistentes;
  - Riesgos generales y específicos;
  - Plan de prevención y seguridad;
  - Plan de rescate.
- Material de equipación e instalación;
- Cavidad subterránea con curso hídrico activo;
- Espeleo-temas

**Módulo 2: Preparación material de equipación e instalación**

- Ensacado de cuerdas;
- Orden de las sacas;
- Mosquetones y placas;
- Cuerdas y/o cordinos auxiliares,
- Botiquín y punto caliente (prevención y seguridad);
- Bolsa de instalación;

**Módulo 3: Equipación de una cavidad subterránea**

- Equipación vertical:

  - Vertical con anclaje primario y secundario en cabecera o triangulación;
  - Fraccionamiento con anclaje simple o cabecera de doble anclaje;
  - Desviador;
  - Péndulo;
  - Teleférico;
  - Unión de cuerda en aéreo y en fraccionamiento;

- Equipación horizontal:

  - Pasamanos con y sin puntos intermedios con apoyos;
  - Tensado de pasamanos;
  - Pasamanos en aéreo;
  - Puente Tibetano;
  - Tirolinas.

**Módulo 4: Preparación y verificación del equipo individual y colectivo**

- Equipo individual. Verificación:

  - Arnés pélvico;
  - Arnés o torso de pecho;
  - Bloqueador de mano;
  - Bloqueador ventral;
  - Descendedor;
  - Mosquetones;
  - Cabo de anclaje bloqueador de mano;
  - Cabo de anclaje doble asimétrico;
  - Pedal o estribo;
  - Petate;
  - Mono exterior e interior;
  - Calzado;
  - Casco;
  - Iluminación;
  - Bolsa de instalación (maza, burilador, llave fija, estriada o de carraca 13/17, macarrón, taco auto-perforante, limpia SPIT, etc.)

**Nota 1:** La llave fija normalmente suele ser 13/17, verificar tipo de tornillo o tuerca a instalar, recomendable una llave auxiliar de 14/15 para maillones de 10 mm de diámetro.

**Nota 2:** Con curso hídrico activo: traje de neopreno; guantes; escarpines; calzado; bote estanco.

- Equipo colectivo. Verificación:

  - Cuerdas;
  - Mosquetones;
  - Dispositivos de anclaje (chapas, placas, etc.)
  - Petates;
  - Punto caliente;
  - Ficha técnica y topográfica;

**Módulo 4: Auto-socorro y salvamento**

- Auto-socorro:

El auto-socorro está diseñado y destinado para solventar cualquier situación de emergencia o incidente en un momento dado por el propio/a espeleólogo/a (pérdida o rotura de un componente del equipo personal y/o resolución de situaciones adversas, como por ejemplo, quedar boca abajo en una cuerda, etc.).

**Nota:** Un descendedor puede ser un componente del equipo personal.

- Salvamento:

El salvamento está diseñado y destinado a proteger y socorrer a un compañero/a dentro y fuera de una cavidad. Existen varios métodos y/o técnicas que el espeleólogo/a debe conocer para actuar con la mayor rapidez y seguridad en cualquier situación e instalación.

Métodos y/o técnicas descendente:

- Contrapeso con cabo de anclaje largo;
- Contrapeso con pedal;
- Contrapeso directo;
- Paso de nudo y desviador;
- Paso de fraccionamiento;
- Bloqueador ventral contra bloqueador ventral (Croll contra Croll);

Métodos y/o técnicas ascendente:

- Método MAO;
- Contrapeso asistido;
- Paso de nudo y desviador;
- Paso de fraccionamiento;
- Paso de péndulo;

| CONTENIDO | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Módulo** | **Unidad** | | **Teórico / Práctico** | **Duración** |
| **1**<br>**Aspectos generales** | 1 | Cartografía y topografía aplicada a cavidades subterráneas | Teórico | 1,5 h |
| | 2 | Seguridad deportiva: entrenamiento y fisiología deportiva | | 0,5 h |
| | 3 | Autoprotección individual y de grupo | | 0,5 h |
| | 4 | Organización y planificación para llevar a cabo una visita a una cavidad subterránea | | 1 h |
| | 5 | Cavidad subterránea con curso hídrico activo | | 1 h |
| | 6 | Espeleo-temas | | 1 h |

| CONTENIDO | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Módulo** | **Unidad** | | **Teórico / Práctico** | **Duración** |
| **2**<br>**Preparación material de equipación e instalación** | 1 | Ensacado de cuerdas y orden | Teórico | 0,5 h |
| | 2 | Mosquetones y placas | | 0,5 h |
| | 3 | Cuerdas y/o cordinos auxiliares | | 0,5 h |
| | 4 | Botiquín y punto caliente (prevención y seguridad) | | 0,5 h |
| | 5 | Bolsa de instalación | | 0,5 h |

| CONTENIDO | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Módulo** | **Unidad** | | **Teórico / Práctico** | **Duración** |
| **3**<br>**Equipación de una cavidad subterránea** | 1 | Equipación vertical | Teórico / Práctico | 10 h |
| | 2 | Equipación horizontal | Teórico / Práctico | 4 h |
| | 3 | Equipación en cavidad | Práctico | 10 h |

| CONTENIDO | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Módulo** | **Unidad** | | **Teórico / Práctico** | **Duración** |
| **4**<br>**Preparación y verificación del equipo individual y colectivo** | 1 | Equipo individual. Verificación | Teórico / Práctico | 0,5 h |
| | 2 | Equipo colectivo. Verificación | Teórico / Práctico | 0,5 h |
| | 3 | Preparación equipo para cavidad | Práctico | 1 h |

| CONTENIDO | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Módulo** | **Unidad** | | **Teórico / Práctico** | **Duración** |
| **5**<br>**Auto-socorro y salvamento** | 1 | Auto-socorro | Teórico / Práctico | 1 h |
| | 2 | Salvamento | Teórico / Práctico | 5 h |

La AAES, a través de las solicitudes recibidas, proporcionará información sobre el contenido de los cursos, profesorado, lugar de impartición de los cursos. Así como el importe conforme a las necesidades de solicitante.