



## Asociación Andaluza de Exploraciones Subterráneas

[www.aaes.es](http://www.aaes.es)

[información.aaes@gmail.com](mailto:información.aaes@gmail.com)

### ACCIÓN FORMATIVA. AAES / 2022

Denominación del curso	Duración	Fecha
Iniciación a la Espeleología	32 horas	

### FINALIDAD DEL CURSO

Dar a conocer la Espeleología a aquellas personas con inquietudes por descubrir el mundo subterráneo como deporte/ciencia. Así como los equipos adecuados idóneos y técnicas específicas de progresión mediante cuerda en cavidad subterránea.

### OBJETIVO GENERAL

El alumno/a deberá progresar adecuadamente por una cavidad subterránea respetando el medio natural, aplicando las técnicas de progresión mediante cuerda, utilizando para ello el equipo de protección individual y colectivo manteniéndolo en perfecto estado.

### CONTENIDO

#### Módulo 1. Teoría

- Historia de la Espeleología;
- Equipos de protección personal y colectivo;
- Mantenimiento, limpieza y almacenamiento del equipo de protección personal y colectivo;
- Prevención y seguridad deportiva en Espeleología;
- Medio Natural;
- Geología. Importancia para la Espeleología;
- El mapa topográfico;
- Trauma de la suspensión (síndrome del arnés).

#### Módulo 2. Equipo de protección personal y colectivo

- Verificación, colocación y configuración del equipos de protección personal;
- Nudos de anclaje: Anclaje: Ocho por seno y por chicote, Ocho con doble bucle, Nueve, Papillón o Mariposa, Ballestrinque, As de Guía y As de Guía doble, Pescador enhebrado y Alondra;
- Nudos de unión: Ocho cosido o inverso, Ocho triple y Doble pescador con y sin bucle (nudo de cinta americano "plano");
- Nudos de fricción: Dinámico y dinámico bloqueado;
- Nudos auto-bloqueantes y bloqueantes: Remy, Corazón, Prusik, Marchard con y sin mosquetón;
- Uso de los dispositivos de progresión mediante cuerda (descendedor, bloqueadores, bagas de anclaje o elementos de amarre, pedal o estribo).
- Verificación equipos y/o material colectivo.

#### Módulo 3: Progresión vertical y horizontal

- Progresión vertical método DED:
  - Ascenso y descenso;



## Asociación Andaluza de Exploraciones Subterráneas

[www.aaes.es](http://www.aaes.es)

información.aaes@gmail.com

- Cambio de sentido en la cuerda (cambio de aparatos o dispositivos);
  - Método gatilleo;
  - Franqueo en ascenso y descenso de: fraccionamiento, desviadores, péndulos, teleférico, nudo en la cuerda, fraccionamiento con poca cuerda, pozos estrechos
  - Progresión en oposición (trepes y destrepes)
  - Descenso por cuerda de menor diámetro, gruesa o dura;
  - Progresión con escalas de electrón;
  - Porteo de la saca;
  - Método MAO.
- Progresión horizontal:
- Tirolina;
  - Diaclasas;
  - Pasamanos con apoyos y en aéreo;
  - Caos de bloque;
  - Galerías, meandros y meandros desfondados;
  - Pasos estrechos, etc.
  - Porteo de la saca.
  - Lagos mediante botes.

### Módulo 4. Auto-socorro y prevención

- Pérdida o rotura del descendedor;
- Pérdida o rotura de los bloqueadores;
- Sistema anti-trauma.

### Módulo 5. Preparación entrada a cavidad subterránea.

### Módulo 6: Progresión por cavidad subterránea.

CONTENIDO CURRICULAR				
Fecha: / /				
Módulo	Unidad		Horario	Duración
1	1	Historia de la Espeleología	09:00 h a 10:00 h	1 h
	2	Equipos de protección personal y colectivo	10:00 h a 11:00 h	1 h
	3	Mantenimiento, limpieza y almacenamiento del equipo de protección personal y colectivo	11:00 h a 11:30 h	0,5 h
2	1	Verificación, colocación y configuración del equipos de protección personal	11:30 h a 13:00 h	1,5 h
	2	Uso de los dispositivos de progresión mediante (descendedor, bloqueadores, bagas de anclaje o elemento amarre, pedal o estribo).	13:00 h a 14:00 h	1 h
Descanso / almuerzo			14:00 h a 16:00 h	
2	3	Nudos de anclaje: Anclaje: Ocho por seno y por chicote, Ocho con doble bucle, Nueve, Papillón o Mariposa,	16:00 h a 17:00 h	1



## Asociación Andaluza de Exploraciones Subterráneas

[www.aaes.es](http://www.aaes.es)  
 información.aaes@gmail.com

		Ballestrinque, As de Guía y As de Guía doble, Pescador enhebrado y Alondra;		
	4	Nudos de unión: Ocho cosido o inverso, Ocho triple y Doble pescador con y sin bucle (nudo de cinta americano "plano");	17:00 h a 18:00 h	1
	5	Nudos de fricción: Dinámico y dinámico bloqueado; Nudos auto-bloqueantes y bloqueantes: Remy, Corazón, Prusik, Marchard con y sin mosquetón;	18:00 h a 19:00 h	1
<b>Total horas</b>				<b>8</b>

### CONTENIDO CURRICULAR

Fecha: / /

Módulo	Unidad		Horario	Duración
2	6	Verificación equipos y/o material colectivo	09:00 h a 10:00 h	1
3	1	- Progresión vertical: Ascenso y descenso, Cambio de sentido en la cuerda (cambio de aparatos o dispositivos), Método gatillo, Franqueo en ascenso y descenso de: fraccionamiento, desviadores, péndulos, teleférico, nudo en la cuerda.	10:00 h a 14:00 h	4
Descanso /. Almuerzo			14:00 h a 16:00 h	
3	1	- Progresión vertical: fraccionamiento con poca cuerda, pozos estrechos, Progresión en oposición (trepes y destrepes), Descenso por cuerda de menor diámetro, gruesa o dura, Progresión con escalas de electrón, Porteo de la saca, Método MAO.	16:00 h a 19:00 h	3
<b>Total horas</b>				<b>8</b>

### CONTENIDO CURRICULAR

Fecha: / /

Módulo	Unidad		Horario	Duración
3	2	- Progresión horizontal: Tirolina, Diaclasas, Pasamanos poyos y en aéreo, Caos de bloque, Galerías, meandros andros desfondados, Pasos estrechos, etc. Porteo de la Lagos mediante bote	09:00 h a 14:00 h	5



## Asociación Andaluza de Exploraciones Subterráneas

[www.aaes.es](http://www.aaes.es)  
información.aaes@gmail.com

- Descanso / almuerzo			14:00 h a 16:00 h	
4	1	Pérdida o rotura del descendedor; Pérdida o rotura de los bloqueadores; Sistema anti-trauma.	16:00 h a 18:00 h	2
5	1	Preparación entrada a cavidad subterránea.	18:00 h a 19:00 h	1
<b>Total horas</b>				<b>8</b>

### CONTENIDO CURRICULAR

Fecha: / /

Módulo	Unidad		Horario	Duración
6	1	Progresión por cavidad subterránea.	08:00 h al término	

### INSCRIPCIÓN

- Estar en posición de la tarjeta federativa o seguro de curso;
- Abonar inscripción;